

給食福岡



親子で楽しく レッツ クッキング

オンラインを活用して
親子で楽しく
料理するために
東峰村立東峰学園

学園ちゃんねる
(YouTube)での
配信



調理中の
子供の様子



完成した
おにぎり



詳細は最終ページに掲載

もくじ	食育指導実践例 福岡県立久留米聴覚特別支援学校	2P
	令和4年度 学校給食料理コンクール報告	4P
	栄養士ノート	6P
	おすすめメニュー	6P
	令和4年度 公益財団法人福岡県学校給食会親子食育体験事業報告	7P
	表紙の写真は…	8P
	学校給食フェア開催のお知らせ	8P

編集
広報紙「給食福岡」編集委員会

発行
公益財団法人福岡県学校給食会
福岡県筑紫野市紫3丁目1番1号
TEL.092-923-3322

ホームページ
<https://www.fukukyuu.or.jp>

広報紙「給食福岡」

回覧をお願いします
(回覧時に御活用ください)



表紙の
写真は…

親子で楽しく レッツ クッキング

オンラインを活用して親子で楽しく料理するために

東峰村立東峰学園

本校は、大日ヶ岳、釈迦ヶ岳などの山々が連なり、豊富な動植物が生息・生育する自然環境に恵まれた東峰村の施設一体型の小中一貫校です。全校116名の小規模校で、本校ならではのPTA活動が実施されています。

表紙の写真は、PTA保健給食委員会の「親子クッキング」の様子です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対面での親子料理教室の開催が厳しくなったことから、PTAの保護者の方や担当の職員と知恵を出し合い、オンライン型の親子クッキングを開催しました。令和2年度より開始し、今回で3回目のオンライン開催になりました。

今回のテーマは「おにぎり」でした。PTAでおにぎりレシピの配布をし、配布レシピの動画を公式YouTubeとケーブルテレビの東峰テレビで放映しました。参加した子供たちは、学校のタブレットを使って写真を撮ったり、子供や保護者の感想を書いたりしてデータを作成し、提出しました。

子供たちの感想からは、「すごく楽しかったし、ごはんの作り方を知れてよかったです。」「おうちで出来たきのこを使ってオリジナルのおにぎりを作ってみました。たのしく作ることが出来ました。」「今回失敗したところを工夫して、家族のみんなにおいしく食べてもらえるよう、また挑戦したい。」というおにぎりを作る楽しさや家族に食べて欲しいという食への関心が高まっている様子が見られました。

保護者からは、「おにぎりひとつでしっかりカルシウムやたんぱく質がとれて、いいですね。我が家の定番になりそうです。」「今回、親子クッキングを機会に子供も喜んで食べてくれそうなオリジナルのおにぎりにしてみました。」「普段、親子で料理をすることがないので、とても良い機会になりました。」「売っているおにぎりを想像して作りたいてい、家庭でも手軽にできることがわかって良かったと思います。」との感想があり、親子で料理し、子供の成長を感じられる取組となりました。

オリジナルレシピは、弁当の日にも使えるように「いきいき健康だより」という新聞を作成し、配布を計画しています。

学校給食フェア開催のお知らせ

学校給食の意義やねらい、
学校給食用物資の安全性等について理解を深めるとともに、
親子で楽しく体験することをとおして「食」に関する興味、関心を高め、
家庭における食生活の改善や子供たちの望ましい食習慣の形成に寄与することを目的として、
学校給食フェアを開催します。



写真は平成29年度に
福岡県学校給食会で開催したときのものです

と き:令和5年3月5日(日)

ところ:公益財団法人福岡県学校給食会
(福岡県筑紫野市紫3-1-1)

主 催:福岡県教育委員会
公益財団法人福岡県学校給食会
福岡県学校給食栄養士会

楽しい催しを企画しています。
詳しい内容は、後日配布予定の
チラシ等で御確認ください。