

令和7年度 9月学校給食献立





※牛乳200mlが毎日1本つきます。

東峰村立東峰中学校

***			7	7. () 102 0 0 11 12	が毎日1本つきる	,,,,			/1 \-4	門业界	* -		
日 主食 主張・副説・中國					材料				栄養価				
日 主任 主張 当業・中別 1 日	В				おもに体の組織をつくるおもに体の調子を整える			おもにエネルギーになる エネル たんぱ カルシ				カルシ	
1 月 ごはん 各食者 特別		Н	主食	主菜 ・ 副菜 ・ 牛乳								:	:
1					ļ						Kcal	g	mg
	4					牛乳					701	26.0	201
2 × カッカー カンバーグ ラグトゥイユ (カーナー 大き) おお おみ (カーナー カッカー カッカー カッカー カッカー カッカー カッカー カッカー	ı	H	Claru	•						こま油	791	20.9	291
2					-	牛到.				油			
カーロ レーシャリー ウィンテー カイリカ東 カイリカルカ東 カイリカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカ	2	火				1 50		:		/Ш	757	28.8	548
数字の日 押り付きターズチェン			ハン										
************************************			和食の日	*	鶏肉 豆腐	牛乳	ピーマン	玉ねぎ もやし		ごま			
大田	3	水	麦ごはん	きゅうりもみ	みそ	チーズ	パプリカ赤	なす きゅうり	春雨 砂糖		798	32.9	420
本			Ø€1670									<u> </u>	
10 10 10 10 10 10 10 10			-^\-\-\ /			:		:		: -	700	07.1	417
***	4	不	こはん			⊕ヨーグルト		:			/86	37.1	41/
10 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大					医内 单内	井回						<u> </u>	
すましげ 豆腐	5	全	表ごはん			:		:		/==	795	34.5	330
B 古にはん 「パイラップルサラダ 「京美 十男 「京美 ヤトツ 「京大 「マース 「アース 「		217	×C1070			10/0 60		11770 0636			,,,,	0 1.0	000
日 表には、					豚肉	牛乳	人参 トマト	玉ねぎ キャベツ	米 麦	油			
9 メ フンローフ スパグッティ ミートソース 内側 中側 キリ 大き ロション 774 200 368 779 201 277 278 201 368 372 170 27 68 370 375 270 278 375 279 377 375 201 388 375 279 279 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 375 279 377 377 375 279 377 375 279 377 377 377 377 377 377 377 377 377 3	8	月	麦ごはん			チーズ		きゅうり しょうが	じゃがいも	バター	809	26.0	360
9 以 リリーン サラダー													
10 大 「	_		ワンローフ		1	:				: -		00.5	000
10 水 ではん しゃかいもの含んぴら点 製	9	火		• *	鶏肉	チーズ		:	スパゲッティ	マーガリン	774	30.0	368
10 水 ごはん じゃがいものきんびら素 温泉 迷めげ チーズ 目うけん草 けいだけ こんにゃく たんにゃく たんにゅく たんにゅく たんにゅく たんにゅく たんにゅく たんにゅく たんにゅく たんじゅく ボキフライ ボキフライ 神奈 神奈 神奈 大塚 大田 中央 大阪 大田 大阪 大阪 大田 大阪 大阪 大田 大阪 大田 大阪 大阪 大阪 大田 大阪 大阪 大田 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大田 大阪		-			M	ナ 型			大 201/1/12 1/1/12	油		-	
	10	zk	ごはん			:		:		•	762	28.8	382
11 大 こはん デキンサラダ 内容 中国 中国 大き 日本 中国 大き 日本 中国 中国 中国 中国 中国 中国 中国 中	- 10	۷,۱	C1070			• .		:	0 62010	<u></u>	702	20.0	002
11 大 ではん デキンサラダ けんちん 大一人 一回風 みそ 青さ 小松葉 一次 一次 小松葉 一次 小松 小松 一次 小松 一次 小松 一次 小松 小松 一次 小松 小松 一次 小松 一次 小松 一次 小松 小松 一次 小松 一次 小松 一次 小松 小松 小松 一次 小松 小松 一次 小松 一次 小松 一次 小松 一次 小松 小松 一次 小松 一次 小松 一次 小松 一次 小松 一次 小松 小松 一次 小公 小公 小公 小公 小公 小公 小公 小					1			+	米 じゃがいも	油			
12 金	11	木	ごはん		鶏肉	青さ	小松菜	干しいたけ ごぼう	パン粉 小麦粉	ごま	786	26.8	382
12 金 こはん 宝力かめの中華利え 京あげ 菜のかめ チンゲン菜 キャベツ しめじ こま 810 33.7 582					豆腐 みそ	寒天							
15 月			-%			•				•			
16 月	12	金	こはん		厚あげ	茎わかめ	チンゲン菜	:	でん粉	•	810	33.7	582
16 火 当割り コーソフリームスープ 3次 いんげん西 4乳 フリッパン 3次 いんどう豆 431 299 431 431 299 299				オレンジ		<u> </u>		しょうか オレクシ		こま泄		<u>:</u>	
16 火 当割り コーソフリームスープ 3次 いんげん西 4乳 フリッパン 3次 いんどう豆 431 299 431 431 299 299	15	В				#4	* • •		- E				
16 火 カッパパン コーンクリームスープ カッパナーのまた国 チーズ カッパナーのまた田 チーズ カッパナーのまた田 カッピ 大豆 田本 カッピ 日本 カッド・カッド 日本 カッド・カッド 日本 カッド・カッド・カッド・カッド 日本 カッド・カッド・カッド・カッド・カッド・カッド・カッド・カッド・カッド・カッド・	.0	/3				収	をの日		1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A	the last			
17 水 表ではん アフッハバックでプロッコリー みかんゼリー えんどう豆 いんげん みかん 分かん 分が 分が 分が 分が 分が 分が 分が 分	16												
17			at the Lo	ウインナーと豆のソテー	鶏肉 いんげん豆	牛乳	人参 パセリ	玉ねぎ しめじ	パン	油			
17 水 麦ごはん フンタンスープ 豚肉 ひじき ビーマン きゃく フッカンスープ でありかけき であり	16	火			ウインナー ひよこ豆			\$	-	:	781	29.9	431
18 大 表示 表示 表示 表示 表示 表示 表示	16	火		コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー	ゥィンナー ひょこ豆 えんどう豆	チーズ	ブロッコリー いんげん	キャベツ コーン みかん	じゃがいも 砂糖 水あめ	バター	781	29.9	431
18			コッペパン	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物	ゥィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉	チーズ 牛乳	プロッコリー いんげん 人参 にら	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦	バター 油			
18 木 麦ごはん コールスローサラダ 油あげ 日曜 カンガン菜 カマン しょうが 日曜 カマン カ			コッペパン	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ	ゥィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉	チーズ 牛乳 ひじき	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも	バター 油			
19 金 お客存の日 シイラの肉みそかけ シイラ キ乳 入参 玉ねぎ サアケン葉 田田 ではん 切田大根のごま酢和え 内面子スープ 日露 みそ カス豆 日面 カス豆 日面 カス豆 日面 カス豆 日面 カス豆 日面 カス豆 日面 カス豆 カス豆 日面 カス豆 日面 カス豆 日面 カスロッコリーサラダ カス豆 日面 カスロッコリーサラダ カスラース カスショス・ストマト カスカンショ カスショス・ストマト カスカンショ カスショス・ストマト カステース カステース カステース ロカレ カスラースシ ロカレ カスラースシ ロカレ カステース カスラ カ			コッペパン	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ	_{ウインナー} ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉	チーズ 牛乳 ひじき 寒天	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖	バター 油 ごま油			
19 金 食育の日 ジイラの肉みそかけ ジイラ 特別 大豆 大豆 海肉 大豆 大豆 海肉 大豆 海肉 大豆 海肉 大豆 海肉 大豆 海肉 大豆 大豆 海肉 大豆 大豆 海肉 大豆 大豆 海肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大	17	水	コッペパン 麦ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉	チーズ 牛乳 ひじき 寒天	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦	バター 油 ごま油 油	778	29.7	301
19 金 つけっぱっぱ カーマット	17	水	コッペパン 麦ごはん 麦ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ	ウインナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 豚肉	チーズ 牛乳 ひじき 寒天	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦	バター 油 ごま油 油 カンエッグ	778	29.7	301
22 月 ごはん 大豆の五目煮 カスカー 大豆 油あげ カンボック 大豆 油あげ カンボック カ	17	水	フッペパン 麦ごはん 麦ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁	ウインナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 豚肉 連あげ 豆腐 みそ	チーズ 牛乳 ひじき 寒天 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン しょうが	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖	バター 油 ごま油 油 ノンエッグ マヨネーズ	778	29.7	301
22 月 ごはん 大豆の五目煮 大豆 油あげ 対わめ いんげん きゅうり しょうが じゃがいも クラエック 788 27.0 469 273 27.0 289 27.0 289 27.0 289 27.0 289 280 2	17	水木	コッペパン 麦ごはん 麦ごはん 食育の日	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 豚肉 ンカガリウ シイラ	チーズ 牛乳 ひじき 寒天 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン しょうが 玉ねぎ 切干大根	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 麩(ふ)	バター 油 ごま油 油 ノンエッグ マヨネーズ 油	778	29.7 29.6	301 339
23 火 ・	17	水木	コッペパン 麦ごはん 麦ごはん 食育の日	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 豚肉 油あげ 豆腐 みそ シイラ 鶏肉 大豆	チーズ 牛乳 ひじき 寒天 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン しょうが 玉ねぎ 切干大根 ごぼう きゅうり	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 麩(ふ)	バター 油 ごま油 油 ノンエッグ マヨネーズ 油	778	29.7 29.6	301 339
23 火 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17 18 19	水木金	フッペパン 麦ごはん 麦ごはん 食育の日 ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 豚肉 油あ腐 ラ シ乳肉腐 ライカ カラ 豆腐 ちくわ	チーズ 牛乳 ひき 寒乳 牛乳 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 チンゲン菜	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン しょうが 玉ねぎ 切干大根 ごぼう きゅうり 根深ねぎ しょうが	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 麩(ふ) 砂糖 でん粉	バター 油 ごま油 油 ノンエッグス 油 ごま	778 811 770	29.7 29.6 36.7	301 339 375
1	17 18 19	水木金	フッペパン 麦ごはん 麦ごはん 食育の日 ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 脚肉 豚肉 油腐 ラ大み シ鶏肉 方へみ カスそ 鶏肉 カストカ 大力 カストカ カストカ 大力 カストカ	チーズ 牛乳 ひき 寒乳 牛乳 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 チンゲン菜	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン しょうが 玉ねぎ 切干大根 ごぼう きゅしょうが 根深ねぎ しょうが	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 麩(ふ) 砂糖 でん粉	バター 油 ごま油 カーフンエッグマ コネーズ 油 こま 油 こま カーフェッグフェッグ	778 811 770	29.7 29.6 36.7	301 339 375
1	17 18 19	水木金	フッペパン 麦ごはん 麦ごはん 食育の日 ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 脚肉 豚肉 油腐 ラ大み シ鶏肉 方へみ カスそ 鶏肉 カストカ 大力 カストカ カストカ 大力 カストカ	チーズ 牛乳 ひき 寒乳 牛乳 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 チンゲン菜	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン しょうが 玉ねぎ 切干大根 ごぼう きゅしょうが 根深ねぎ しょうが	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 麩(ふ) 砂糖 でん粉	バター 油 ごま油 カーフンエッグマ コネーズ 油 こま 油 こま カーフェッグフェッグ	778 811 770	29.7 29.6 36.7	301 339 375
24 水 麦ごはん プロッコリーサラダ ハム チーズ プロッコリー トマト グリンピース キャベツ じゃがいも 小麦粉 砂糖 パター ラード 805 29.4 355 25 木 ごはん 添わふわ親子煮 千草和え オレンジ 中乳 ちくわ 人参 上のす干し いわし ちくわ 玉ねぎ 干しいたけ スナップえんどう もやし キャベツ オレンジ 米 麦 砂糖 でん粉 にま油 油 にま油 72 32.1 432 26 金 ごはん いわしのカリカリフライ 塩昆布和え 豚肉 みそ 上のか とのかそ 上のか とのかそ 上のか とのか とのかそ 大豆 みそ 大豆 かそ 大豆 かそ 大豆 かそ 大豆 みそ 大豆 かそ 大豆 からり かぼす かにかいも ボン いった 85 29.4 49.3 25 大豆 からり かけ がいも 大豆 からり かばす 大豆 からり かばす 大豆 かいも 大豆 からり かばす 大豆 かいも 大豆 からり かばす 大豆 かいも 173 32.6 403 26 大口 かり かり かいも 大豆 かり かいま 大口 かいま 大口 かいま 大口 かいま 大口 かいま	17 18 19 22	水木金月	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 脚肉 豚肉 油腐 ラ大み シ鶏肉 方へみ カスそ 鶏肉 カストカ 大力 カストカ カストカ 大力 カストカ	チーズ 牛乳 ひじ天 牛乳 牛乳 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 チンゲン菜 人参 いんげん	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン しょうが 玉ねぎ 切干大根 ごぼう きゅしょうが 根深ねぎ しょうが	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 麩(ふ) 砂糖 でん粉	バター 油 ごま油 カーフンエッグマ コネーズ 油 こま 油 こま カーフェッグフェッグ	778 811 770	29.7 29.6 36.7	301 339 375
24 水 麦ごはん プロッコリーサラダ ハム チーズ プロッコリー トマト グリンピース キャベツ じゃがいも 小麦粉 砂糖 パター ラード 805 29.4 355 25 木 ごはん 添わふわ親子煮 千草和え オレンジ 中乳 ちくわ 人参 上のす干し いわし ちくわ 玉ねぎ 干しいたけ スナップえんどう もやし キャベツ オレンジ 米 麦 砂糖 でん粉 にま油 油 にま油 72 32.1 432 26 金 ごはん いわしのカリカリフライ 塩昆布和え 豚肉 みそ 上のか とのかそ 上のか とのかそ 上のか とのか とのかそ 大豆 みそ 大豆 かそ 大豆 かそ 大豆 かそ 大豆 みそ 大豆 かそ 大豆 からり かぼす かにかいも ボン いった 85 29.4 49.3 25 大豆 からり かけ がいも 大豆 からり かばす 大豆 からり かばす 大豆 かいも 大豆 からり かばす 大豆 かいも 大豆 からり かばす 大豆 かいも 173 32.6 403 26 大口 かり かり かいも 大豆 かり かいま 大口 かいま 大口 かいま 大口 かいま 大口 かいま	17 18 19 22	水木金月	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 脚肉 豚肉 油腐 ラ大み シ鶏肉 方へみ カスそ 鶏肉 カストカ 大力 カストカ カストカ 大力 カストカ	チーズ 牛乳 ひじ天 牛乳 牛乳 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 チンゲン菜 人参 いんげん	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン しょうが 玉ねぎ 切干大根 ごぼう きゅしょうが 根深ねぎ しょうが	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 麩(ふ) 砂糖 でん粉	バター 油 ごま油 カーフンエッグマ コネーズ 油 こま 油 こま カーフェッグフェッグ	778 811 770	29.7 29.6 36.7	301 339 375
25 木 ごはん 応わふわ親子煮 千草和え オレンジ 卵 鶏肉 豆腐 ちくわ 牛乳 しらす干し 小松菜 人参 キャベツ オレンジ 玉ねぎ 干しいたけ スナップえんどう もやし キャベツ オレンジ 米 麦 砂糖 でん粉 ごま油 油 ごま油 772 32.1 432 432 26 金 ごはん いわしのカリカリフライ 塩昆布和え 豚肉 みそ 上部 見布 りインナー ツナマカロニサラダ 野菜スープ 人参 ウインナー ツナ ツナマカロニサラダ 野菜スープ 上部 ウインナー ツナ ツナマカロニサラダ 野菜スープ 上部 ウインナー ツナ ツナ スカロニ リカーシー スカロニ 大豆 みそ 上部 イラインナー ツナ インリカ赤 大豆 みそ 上部 イラインナー ツナ インリカ赤 大豆 みそ 上部 イライントマト 大豆 みそ 上記 ・ロリ 枝豆 米 じゃがいも マカロニ 油 しゃがいも マカロニ フカロニ イン イン ・ロリ 枝豆 油 マカロニ フス ・フカロニ イシ ・フカロニ 本 ・フカロニ 本 ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカロニ 本 ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカロニ イカ ・フカ ・フカ ・フカ ・フカ ・フカ ・フカ ・フカ ・フカ ・フカ ・フ	17 18 19 22	水木金月	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 豚肉 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆 一豆	チーズ 牛乳 ひま天 牛乳 牛乳 牛乳 株	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 チンゲン菜 人参 チンゲンネ	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しきっが 玉ねぎ 切干大根 ごはう きゅしょうが 世深れぎ しょうが ではう キャベツ きゅうり こんにゃく	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 数(ふ) 砂糖 でん粉	バター 油 ごま油 ルフリス・グス 油 ごま カンエ・グス コープログライン コープログライン フマコネーズ	778 811 770	29.7 29.6 36.7	301 339 375
25 木 ごはん 干草和え オレンジ 豆腐 ちくわ しらす干し いわし 豚肉 みそ 小松菜 キャベツ オレンジ スナップえんどう もやし キャベツ オレンジ 砂糖 でん粉 ごま油 ごま油 り 772 32.1 432 26 金 ごはん いわしのカリカリフライ 塩昆布和え いわし 豚肉 みそ 牛乳 みそ 人参 目おれん草 ウインナー ウインナー ツナマカロニサラダ 野菜スープ 牛乳 ウインナー ツナ ツナマカロニサラダ 野菜スープ 人参 日おれん草 ウインナー ツナ 玉ねぎ ドャベツ きゅうり ドフリカ赤 セロリ 枝豆 米 じゃがいも マカロニ 油 じゃがいも マカロニ 754 26.2 410 410 30 火 食パン 食パン ハムサラダ 大豆 みそ チーズ トマト 大豆 みそ エス・フ トマト たマト きゅうり かぼす でがいも いたいいも フス フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ フ	17 18 19 22 23	水木金月火	フッペパン 麦ごはん 後育の日 ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 豚肉 那肉 砂カス シ鶏肉腐 ラ大みそ 鶏豆 カンス カンカあが 本内 本の 本の 本の 本の 本の 本の 本の 本の ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 牛乳 ひま天 牛乳 牛乳 牛乳 株 牛乳	ブロッコリー いんげん 人参 にら ピーマン パプリカ赤 人参 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 チンゲン菜 人参 チンゲン ネ かんげん	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しょうが 玉ねぎ 切干大根 ごぼう きゅうり 世深ねぎ しょうが ごぼう キャベツ きゅうり こんにゃく	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 米 数(ふ) 砂糖 でん粉 米 数でん粉	バター 油 ごま油 フマヨネーズ 油 ごま カンエッグス フマヨネーズ	778 811 770 788	29.7 29.6 36.7 27.0	339 375 469
26 オレンジ 方くわ 生れペツ オレンジ キャベツ オレンジ ごま油 は は 上の力 上の力 上の力 上の力 上の力 大豆 みそ 上の力	17 18 19 22 23	水木金月火	フッペパン 麦ごはん 後育の日 ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 脚の 豚肉 油の腐り シ鶏腐り 大みそ 鶏肉 ちんり 大の おい 中の 本の 野肉 中の 本の 本の 本の 本の 本の おい カート アント カート カート カート カー カー カー カー カー カー カー	チーズ牛乳牛乳牛乳牛乳牛乳サンカス	ブロッコリー いんげん 人参 マン パプリカ赤 人参 チンゲン 菜 かぼち チンゲン 菜 人参 いんげん 分 の 日 人 プロット	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しきゅうが 玉ねぎ 切干大根 ごぼう きゅしっかが ではらう はない はいできない はない はいできない はいできない はいできない はいできない きゅうが きゅうり はいない さんにゃく	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 麦 でん粉 砂糖 ・ 水の	カー 油 ごま油 カンエッグス 油 ごま 油 フマヨネーズ コース・ファイズ コース・ファイズ カー アンコネーズ カード	778 811 770 788	29.7 29.6 36.7 27.0	339 375 469
26 点 点 みそラーメン いわしのカリカリフライ 振肉 みそ かそ かん	17 18 19 22 23 24	水 未 金 月 火 水	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん 麦ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ハヤシライス ブロッコリーサラダ ふわふわ親子煮	ウィンナー ひょこ豆 えんどう豆 えんどう豆 鶏肉 豚肉 豚肉 お麻肉 シ鶏肉腐 ラ大みそ 鶏肉豆 おおが サウンカン キャハム 卵 肉の シ鶏肉 キャハム 卵 肉の カウス ション カウス カース カース カース カース カース	チーズ牛乳牛乳牛乳牛乳牛乳キカかめサースサースサース中チースキチー乳	ブロッコリー いんげん 人参 マン パプリカ赤 人参 チンゲン 菜 かぼ参 チンゲン 菜 人参 いんげん 分 の 日 人ブロマト 人参	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しきゅうが 玉ねぎ 切干大根 ごほう ちゅうが 世界なぎ しょうが ごぼう キャベツ きゅうり しょうが こんにゃく 玉ねぎ セロリ グリンピース キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 表 でん粉 砂糖 米 数(ふ) 砂糖 でん粉 米 だいも ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	//ター 油 ごま油 ルンエッグズ 油 ごま カンエッグス コカンスネーズ カード カード	778 811 770 788	29.7 29.6 36.7 27.0	339 375 469
26 金 ごはん いわしのカリカリフライ 塩昆布和え 豚肉 みそ 昆布 小松菜 キャベツ きゅうり 切干大根 しょうが じゃがいも 砂糖 水あめ でん粉 ご書油 786 26.4 407 29 月 ウインナー ライス ほうれん草オムレツ ツナマカロニサラダ 野菜スープ 卵 鶏肉 ウインナー ツナ 牛乳 ウインナー ツナ 人参 ほうれん草 パブリカ赤 玉ねぎ キャベツ きゅうり セロリ 枝豆 米 じゃがいも マカロニ 油 じゃがいも マカロニ 754 26.2 410 30 火 食パン 八ムサラダ 豚肉 ハム 大豆 みそ 牛乳 チーズ 人参 トマト 玉ねぎ きゅうり かぼす ボン じゃがいも 油 パン じゃがいも 773 32.6 403	17 18 19 22 23 24	水 未 金 月 火 水	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん 麦ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ふわふわ親子煮 千草和え	ウィンナー ひょこ豆 えんめ 見った の しゃ の 見った の しゃ の 見った の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	チーズ牛乳牛乳牛乳牛乳牛乳キカかめサースサースサース中チースキチー乳	ブロッコリー いんげん 人参 マン パプリカ赤 人参 チンゲン 菜 かぼ参 チンゲン 菜 人参 いんげん 分 の 日 人ブロマト 人参	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しょうが 玉ねぎ 切干大根 ごほう おしょうが ではらうり は深ねぎ しょうが こんにゃく エねぎ セロリ グリンピース キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ スナップえんどう もやし	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖 米 表 でん粉 砂糖 米 数(ふ) 砂糖 でん粉 米 だいも ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	バター 油 ご油 ノマ油 ご油 ノマネーズ 油 パラ油 ごま ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	778 811 770 788	29.7 29.6 36.7 27.0	339 375 469
29 月 ウインナーライス ライス ほうれん草オムレツ ツナマカロニサラダ 野菜スープ アインナー ツナ ポークビーンズ 水の ハム サ乳 人参 まねぎ キャベツ きゅうり ポークビーンズ 豚肉 ハム キ乳 人参 まねぎ キャベツ きゅうり パブリカ赤 セロリ 枝豆 マカロニ パン カムき キャベツ パン 油 773 32.6 403 30 火 食パン ハムサラダ ハムサラダ ハムサラダ カス・カース ハムサラダ カス・カース カース カス・カース カス・カース カス・カース カース カース カース カース カース カース カース カース カース	17 18 19 22 23 24	水 未 金 月 火 水	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん 麦ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ハヤシライス ブロッコリーサラダ ふわふわ親子煮 千草和え オレンジ	ウィンナー ひょこ豆 えん肉 京ん肉 豚肉 豚肉のが ラーカー 大み 豆豆 乳気 カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カ	チーズ牛乳牛乳牛乳牛乳牛乳キカかめサースサースキャックキャックキャックサースキャックサースキャックサースキャックサースキャックサースキャックサースキャックサースキャックサースキャックサースキャックサース <td>ブロッパん 人ピッパん 人ピープリカホ 人チング 人チング 人チング 人参 ングを シグゲを シグゲ 人参 いんげん から の の フリカ かがら の の フリカ かがら の の の の の り り り り り り り り り り り り り り</td> <td>キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しきっか 玉ねぎ 切っというが 玉ねぎ 切ったが まねぎ しょうが まねぎ しょうが ではらう キャベツ きゅうり く こんにゃく エねぎ セロリ グリンペツ 玉ねぎ エレいたけ スナッペツ オレンジ</td> <td>じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゅを粉 を表 い・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td> <td>ハター 油 ご 油 ノマ 油 ご 油 ハマ 油 ボラルマ カース カース カース カース カース カース カード はままま はっぱい カード はまま はっぱい カード はっぱい カース・カース カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・</td> <td>778 811 770 788</td> <td>29.7 29.6 36.7 27.0</td> <td>339 375 469</td>	ブロッパん 人ピッパん 人ピープリカホ 人チング 人チング 人チング 人参 ングを シグゲを シグゲ 人参 いんげん から の の フリカ かがら の の フリカ かがら の の の の の り り り り り り り り り り り り り り	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しきっか 玉ねぎ 切っというが 玉ねぎ 切ったが まねぎ しょうが まねぎ しょうが ではらう キャベツ きゅうり く こんにゃく エねぎ セロリ グリンペツ 玉ねぎ エレいたけ スナッペツ オレンジ	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゅを粉 を表 い・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ハター 油 ご 油 ノマ 油 ご 油 ハマ 油 ボラルマ カース カース カース カース カース カース カード はままま はっぱい カード はまま はっぱい カード はっぱい カース・カース カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	778 811 770 788	29.7 29.6 36.7 27.0	339 375 469
29 月 ウインナー ライス ライス ファイス の	17 18 19 22 23 24 25	水 木 金 月 火 水 木	コッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ハヤシライス ブロッコリーサラダ ふわふわ親子煮 千草和え オレンジ みそラーメン	ウィンナー ひょこ豆 えんめ 見った の しゅう の 見った の しゅう	チーズ牛乳牛乳牛乳牛乳キュー <th>プロッパん 人ピッパん 人ピップカ 人デースカ 大がある 大がでする 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がない。 たがない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がな。 大がない。 大がな。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 たりで、 たがない。 たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと</th> <th>キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しきゅうが 玉ねぎ 切った大根 ごほう はいでしまりが 世界でありが ではらかが こんにゃく 玉ねぎ セロリ グリンピース キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ スナップストとう シシ エねぎ もやし コーン</th> <th>じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 でん粉 米 数(ふ) 砂糖 ・ でん粉 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</th> <th>バター 油 ご 油 ノマ 油 ご 油 ハマ 油 ボラル ボックス 油 パラ油 ご ボックス コール ままま 油 コード はっぱん はっぱん かんしゅう はんしゅう かんしゅう はんしゅう はんしゅん はんしゅん</th> <th>778 811 770 788 805</th> <th>29.7 29.6 36.7 27.0</th> <th>339 375 469 355</th>	プロッパん 人ピッパん 人ピップカ 人デースカ 大がある 大がでする 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がない。 たがない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がな。 大がない。 大がな。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 たりで、 たがない。 たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ しきゅうが 玉ねぎ 切った大根 ごほう はいでしまりが 世界でありが ではらかが こんにゃく 玉ねぎ セロリ グリンピース キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ スナップストとう シシ エねぎ もやし コーン	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 麦 じゃがいも 小麦粉 でん粉 米 数(ふ) 砂糖 ・ でん粉 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	バター 油 ご 油 ノマ 油 ご 油 ハマ 油 ボラル ボックス 油 パラ油 ご ボックス コール ままま 油 コード はっぱん はっぱん かんしゅう はんしゅう かんしゅう はんしゅう はんしゅん	778 811 770 788 805	29.7 29.6 36.7 27.0	339 375 469 355
29 月 ワインテー ライス ライス ライス ライス タナー リナマカロニサラダ 野菜スープ タナー リナー リナー リナー リナー リナー リナー リナー リナー リナー リ	17 18 19 22 23 24 25	水 木 金 月 火 水 木	コッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団・イラグ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ハヤシライス ブロッコリーサラダ ふわふわ親子煮 千草和え オレンジ みそラーメン いわしのカリカリフライ	ウィンナー ひょこ豆 えん肉 鶏豚肉 豚肉あ腐 イ肉腐 ラーナみ ち油節 鶏大か ち油節 中ハ 鶏 ウンカの肉の カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー	チーズ牛乳牛乳牛乳牛乳キュー <th>プロッパん 人ピッパん 人ピップカ 人デースカ 大がある 大がでする 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がない。 たがない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がな。 大がない。 大がな。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 たりで、 たがない。 たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと</th> <th>キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし エねぎ しめじ キャベン しきっが 玉ねぎ 切っしまうが 玉ねぎ 切ったで 根深ねぎ セロリ がこんにゃく エねぎ セロリ グリンペッ 玉ねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エカップ カレ カレ カリンコーシャベッ エカップ カレ カリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ</th> <th>じゃがいも 砂糖 水あめ 米 でかいも 小麦麦 でんがいも ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</th> <th>バター 油 ご 油 ノマ 油 ご 油 ハマ 油 ボラル ボックス 油 パラ油 ご ボックス コール ままま 油 コード はっぱん はっぱん かんしゅう はんしゅう かんしゅう はんしゅう はんしゅん はんしゅん</th> <th>778 811 770 788 805</th> <th>29.7 29.6 36.7 27.0</th> <th>339 375 469 355</th>	プロッパん 人ピッパん 人ピップカ 人デースカ 大がある 大がでする 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がないない。 大がない。 たがない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 大がな。 大がない。 大がな。 大がない。 大がない。 大がない。 大がない。 たりで、 たがない。 たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし エねぎ しめじ キャベン しきっが 玉ねぎ 切っしまうが 玉ねぎ 切ったで 根深ねぎ セロリ がこんにゃく エねぎ セロリ グリンペッ 玉ねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エねぎ ファベッ エカップ カレ カレ カリンコーシャベッ エカップ カレ カリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 でかいも 小麦麦 でんがいも ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	バター 油 ご 油 ノマ 油 ご 油 ハマ 油 ボラル ボックス 油 パラ油 ご ボックス コール ままま 油 コード はっぱん はっぱん かんしゅう はんしゅう かんしゅう はんしゅう はんしゅん	778 811 770 788 805	29.7 29.6 36.7 27.0	339 375 469 355
ター・フィーク 野菜スープ ツナ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17 18 19 22 23 24 25	水 木 金 月 火 水 木	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん ごはん ごはん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団子スープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ハヤシライス ブロッコリーサラダ ふわふわ親子煮 千草和え オレンジ みそラーメン いわしのカリカリフライ 塩昆布和え	ウィンナー ひょこ豆えん肉豚豚豚あカカカ </th <th>チーズ牛の寒牛牛牛イン乳キーチース中リースリースキーチースリースリースキーチースリースリースサースリース<</th> <th>ブロルが (アリカン (アリカ) (アリカン (アリカ) (アリカ)</th> <th>キャベツ コーン みかん 玉ねぎ ひし しきゅうが 玉ねぎ ひ しきゅうが 玉ねぎ ひ しきゅうが 玉ねぎう 切 は できゅうが 玉ねぎうさ さい しゃく ではない しゃく こんにゃく エねぎ フック エカンピッ エカン エカンピッ エカンピッ エカン エカン エカン エカン エカン エカン エカン エカン エカン エカン</th> <th>じゃがいも 砂糖 水あめ 米 で かいも</th> <th>ハター油 ご油 ノマ油 ご油 ハマ油 ボール・ボール カー カー・ボール カー・ボー・</th> <th>778 811 770 788 805</th> <th>29.7 29.6 36.7 27.0</th> <th>339 375 469 355</th>	チーズ牛の寒牛牛牛イン乳キーチース中リースリースキーチースリースリースキーチースリースリースサースリース<	ブロルが (アリカン (アリカ) (アリカン (アリカ)	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ ひし しきゅうが 玉ねぎ ひ しきゅうが 玉ねぎ ひ しきゅうが 玉ねぎう 切 は できゅうが 玉ねぎうさ さい しゃく ではない しゃく こんにゃく エねぎ フック エカンピッ エカン エカンピッ エカンピッ エカン エカン エカン エカン エカン エカン エカン エカン エカン エカン	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 で かいも	ハター油 ご油 ノマ油 ご油 ハマ油 ボール・ボール カー カー・ボール カー・ボー・	778 811 770 788 805	29.7 29.6 36.7 27.0	339 375 469 355
30 火 食パン ハムサラダ 大豆 みそ チーズ トマト きゅうり かぼす じゃがいも 773 32.6 403	17 18 19 22 23 24 25 26	水木金月火水木金	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん ごはん ではん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団・オースープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ハヤシライス ブロッコリーサラダ ふわふわ親子煮 千草和え オレンジ みそうしのカリカリフライ 塩配布和え ほうれん草オムレツ	ウィンナー ひょこ豆 えん肉 豚肉 豚肉 肉が みった シ 鶏豆 鶏 肉の が みの が みの できる いっと いっと から ない かった	チーズ牛の寒牛牛牛イン乳キーチース中リースリースキーチースリースリースキーチースリースリースサースリース<	ブロルが (A ピップ (C ン) かん (C	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし これぎ い しきゅうが 玉ねぎ い しきゅうが 玉ねぎ が 切きゅうが 玉ねぎうぎ はいでいる ほ深ねぎ キャレスラック こんにゃく エねぎ プリンペッ まねぎ プリンペック エねぎ アーレン コーク スーキャベッ まねぎ アーレン コーク スーキャベッ まねぎ アーレン コーク はっち カー	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 で かいも	ハター油 ご油 ノマ油 ご油 ハマ油 ボール・ボール カー カー・ボール カー・ボー・	778 811 770 788 805 772 786	29.7 29.6 36.7 27.0 29.4 32.1	339 375 469 355 432
	17 18 19 22 23 24 25 26	水木金月火水木金	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん ごはん ではん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団 オースープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ふわふわ親子煮 千草和え オレンジ みそうしのカリカリフライ 塩配・カーメン いたでのカリカリフライ 塩につれん草オムレツ ツナマカロニサラダ 野菜スープ	ウィンナー ひよこ豆えん肉豚肉豚肉あ腐 イ肉腐野豆シ鶏豆鶏大かち油節中ハ卵豆 ちかり豚肉内ののかののの<	チーズ牛の寒牛牛牛ズ乳キーグラスキーグラス裏スススま中カー乳よススマまカー乳オーよここカーよこカーカーよカーカーカーカーよカーカーカーカーよカーカーカーカーよカーカーカーカーよカーカーカーカーカーよカーカーカー	ブロッパ 人ど パスチン かん かん アンカー マッカ でん かん	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし しきょうが 玉ねぎ ツ しめじゅうが 玉ねぎうぎ キャレスション ではいる はいかい はい	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 じか	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	778 811 770 788 805 772 786	29.7 29.6 36.7 27.0 29.4 32.1	339 375 469 355 432
	17 18 19 22 23 24 25 26	水 木 金 月 火 水 木 金 月	フッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん ごはん ではん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の煮物 ワンタンスープ しそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁 シイラの肉みそかけ 切干大根のごま酢和え 肉団 オースープ キャベツ入りつくね 大豆の五目煮 和風サラダ ふわふわ親子煮 千草 カーメン いわらかけ いたっかり ののカーク がありますが からかい がありまでである。 がありますが からかい できない できない できる。 からい のから のから のから のから のから のから のから のから のから のから	ウィンナー うったの下のでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こ	生い寒中中中中中中スス乳シシシ	ブロルが	キャベツ カかん 玉ねぎ しめじゅうが 玉ねぎ やし 切きょう大根 ごはいる ではない しゅうが まればいる ではない ではない しゃく はい しゃく はい しゃく はい しゃく はい しゃく はい しゃく ない でき かい く ない しゅうが はい しゅうが はい しゅうが はい	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 じ水	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	778 811 770 788 805 772 786	29.7 29.6 36.7 27.0 29.4 32.1 26.4	339 375 469 355 432 407
	17 18 19 22 23 24 25 26	水 木 金 月 火 水 木 金 月	コッペパン 麦ごはん 食育の日 ごはん ごはん ではん ではん	コーンクリームスープ ゆでブロッコリー みかんゼリー 鶏肉と夏野菜の プレそひじきふりかけ 豚肉のしょうが焼き コールであるかけった。 かぼちの肉みそかけいではないですができる。 かはちの肉のではないですができる。 かはたったではないですができる。 おいて、カールではないではないですができる。 キャベツ入りでは、カーカーター オーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	ウィンナー うっぱん肉豚油豆シ鶏豆鶏豚肉豚油豆シ鶏豆の鶏豆の水のルの <td>生い寒中中中中中中スス乳シシシ</td> <td>ブロんが 人子 人い 人が 人が</td> <td>キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし しゅうが 玉ねぎ し しゅうが 玉ねぎ が しゅうが 玉ねぎうぎ し し切きのうが 正ねぎうぎ ちゅしょべきうが こんにゃく セロス キャレッ エスナッペぎ ブッ もし ロスキャでき ツーク マック マック マック マック マック マック マック マック マック マッ</td> <td>じゃがいも 砂糖 水あめ 米 で</td> <td> / / / / / / / / / / / / / / / / / / /</td> <td>778 811 770 788 805 772 786</td> <td>29.7 29.6 36.7 27.0 29.4 32.1 26.4</td> <td>339 375 469 355 432 407</td>	生い寒中中中中中中スス乳シシシ	ブロんが 人子 人い 人が	キャベツ コーン みかん 玉ねぎ なす もやし しゅうが 玉ねぎ し しゅうが 玉ねぎ が しゅうが 玉ねぎうぎ し し切きのうが 正ねぎうぎ ちゅしょべきうが こんにゃく セロス キャレッ エスナッペぎ ブッ もし ロスキャでき ツーク マック マック マック マック マック マック マック マック マック マッ	じゃがいも 砂糖 水あめ 米 で	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	778 811 770 788 805 772 786	29.7 29.6 36.7 27.0 29.4 32.1 26.4	339 375 469 355 432 407